

2023-24年度

Gordon R. McInally RI会長テーマ

Create Hope in the World



世界に希望を生み出そう

D.2520 仙台泉ロータリークラブ

鷺見 泰宏会長テーマ

必要とされることの喜びをかみしめよう！



## 2024.5.9 第2538回仙台泉ロータリークラブ例会

SAA 工藤 哲也会員

【ゲスト】 米山記念奨学生 成 晋宇さん

【会務報告】 中村 昭幹事

国際ロータリー理事 佐藤芳郎様より 国際大会 日本人親善朝食会スケジュール変更のお知らせ

RI日本事務局様より 5月ロータリーレートのお知らせ 1\$ : 157円

第2760地区ガバナー事務所様より ロータリー奉仕デー開催のご案内  
5/11 (土) ~ 5/12 (日) 名古屋市 久屋大通り公園

第2520地区 森川昭正ガバナーより ロータリー財団への年次基金寄付についてのお願い

金沢香林坊RC様より 能登半島地震 義援金のお礼

仙台冠RC様より 2023-24年度ロータリーの翼(短期)ホストファミリー受入れご協力をお願い  
6/7 (金) ~ 6/11 (火) 高橋渉会員にホストファミリーを引き受け頂きました

会報拝受: 仙台RC・仙台東RC・仙台青葉RC様より

### 「私の生業」 村上 一昭会員 (村上社会保険労務士事務所 代表取締役)

長い自己紹介という形でお話しをさせていただきます。

1971年(昭和46年)に設備工事の会社を営む父と母の間に長男として仙台市で誕生しました。実家は宮城野区新田、現在実家の会社は弟が継いでおります。

中学校まで仙台、高校は多賀城、大学は石巻と仙台から遠ざかりましたが、就職は仙台の某住宅メーカーに最初は営業職として採用、約4年間勤務(内営業3年、経理1年)し、その後、社会保険労務士を目指すという口実で退職し、いわゆるニートに状態になりながら合格を目指しました。

1年目の試験は不合格、2年目で合格いたしました。1年目の失敗は、会社を辞めた反動・開放感で、どっぷりランニングにはまってしまったのが要因に思います。合格後はニートから脱出し、五橋の社会保険労務士事務所5年弱勤務しました。その後、開業準備期間を経て、2006年(平成18年)に開業しました。

のれん分けも無く、ゼロからのスタートでしたが、当初は近所の会社に飛び込みも行き、徐々にありますが人脈も増やし、軌道に乗ることができました。

開業2年目頃に、泉JCに入ったことが、更に人脈を広げるきっかけになったと思います。JC卒業後は、社会保険労務士会の理事となったため、そちらの役目が多くなり忙しくなってきました。しばらく同業者との繋がりばかりでしたので、異業種の関係性も持った方が良いと考え、ちょうど50歳も過ぎたタイミングで、仙台泉ロータリークラブに入会しました。今後、色々と学んでいきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。



### 【奨学金授与】 米山記念奨学生 さんへ5月分奨学金を授与

成 晋宇さん (SUNG JINWOO)

奨学期間2024/4/1~2026/3/31

国籍: 韓国 2001年生まれ

東北大学 理学部 修士課程

研究テーマ: 有機ナノ薬剤の細胞内分解機構の究明



皆様2年間どうぞ宜しくお願い致します



世界に希望を生み出そう

「私の生業」 藤嶋 大輔会員

(株式会社ほねくま 代表)

趣味：釣り、バイク、家庭菜園  
好きな言葉は「姿勢が変われば人生が変わる」  
修業先：東京世田谷（5年） 神奈川相模原市（5年）  
創業：2021年12月1日



## ほねくま接骨院 はりきゅう院

～学びから世界中の人々を健康に人々を幸せ～に

### 姿勢が変われば人生が変わる！

#### 姿勢を維持する生活習慣と筋肉

ほねくま接骨院・はりきゅう院では姿勢指導を含めた生活指導と姿勢維持筋である腸腰筋強化に重点をおいた施術法に取り組んでおります。初回の診療では身体の「変化」と健康意識の「変化」をつくることを大切にしています。身体の動きやすさはもちろん、視覚的に変化をみることで驚かれる患者様も多くいらっしゃいます。

また本当の意味で健康を手にしていただくにはご自宅でのセルフケアがかかせません。治療後は様々な資料をお見せしながらセルフケアの重要性と生活指導をお伝えし、お喜びの声をいただいています。姿勢（人生）の肝は腸腰筋。

当院では腸腰筋の治療と強化を重要視しております。

腸腰筋とは、大腰筋・小腰筋・腸骨筋の3つの筋肉の総称で大腰筋は腰椎全体に付着し、腰椎を前に引きつけ腰のS字カーブを保持することで腰を安定させています。立位では腰椎を前方に引き出し腰の姿勢を安定させる役割を持っている重要な筋肉です。ほねくまでは楽トレを使って腸腰筋を鍛えます。

腸腰筋の筋力低下で骨盤は後傾へ腰のS字カーブが減少し「腰椎後弯症」が進行すると腰椎や椎間板は圧迫されどんどん潰れていきます。55歳以上は80%は後傾となり「腰椎後弯症」が進行していきます。その際の椎間板内圧は「2.5倍」に増えると言われています。

ほねくまでは、このような生活習慣改善のお手伝いもしていきます。一日でも長く健康寿命を伸ばしたいならば生活習慣を変えていきましょう！

### 【寄付金積立】

米山記念奨学会特別寄付 13名より24,000円・ロータリー財団寄付積立10名より25,000円

### ニコニコボックス

小池康浩会員  
市川芳雄会員  
以下同意文にて

村上さん 藤嶋さん卓話を有難うございます。

皆様お疲れ様でした。

梅津・大垣・鎌田（善）・菊地・工藤・駒場・小早川・佐藤昇・沢崎・鷺見・高橋・高松・時・永井・中嶋・藤岡・堀越・前田・三浦（宏）・村上・本木・鷺尾（広）鷺尾（光）各会員

今回32,000円 今年度累計1,076,700円

### RI第3640地区(ソウル) 地区大会に参加



5/1～5/4 鷺見泰宏会長、菅原裕典PGご夫妻、市川芳雄姉妹クラブ委員長、沢崎義春会員ご夫妻、本木浩喜会員、大垣隆志会員ご夫妻が参加。

菅原PGご夫妻がRI会長代理晩餐会に参加され、鷺見会長、市川姉妹クラブ委員長、本木会員が友好クラブのソウルメトロRCとの皆様との懇親会に参加し、両クラブ絆を更に深めることができました。

